

URNIK TEČAJEV PRIPRAV NA POROD IN STARŠEVSTVO ZA LETO 2020

»Vsaka mama je prava mama, dana na srečo in na veselje. Prava. In ena sama. Za vse življenje.« (Tone Pavček)

V Zdravstvenem domu Vrhniko v letu 2020 pripravljamo pet različnih terminov priprav na porod in starševstvo. Posamezna priprava obsega **pet srečanj**, na katerih boste dobili informacije o **poteku nosečnosti, telesnih spremembah, načinih reševanja različnih manjših težav, ki se pojavijo v nosečnosti, telesni vadbi v nosečnosti, porodu, dojenju, negi novorojenčka, rokovanju z novorojenčkom**.

Več o poteku in vsebini posameznih srečanj dobite na prvem uvodnem srečanju.

Tečaj poteka v **Grabeljškovi dvorani Kulturnega centra na Vrhniku** (1. nadstropje - knjižnica), od **16.30 do 18.30**.

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

V JANUARJU:

06.01.2020
14.01.2020
15.01.2020
20.01.2020
22.01.2020

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVO

V MARCU:

23.03.2020
24.03.2020
26.03.2020
31.03.2020
01.04.2020

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO

V JUNIJU:

25.05.2020
02.06.2020
03.06.2020
08.06.2020
10.06.2020

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVO

V SEPTEMBRU:

07.09.2020
08.09.2020
09.09.2020
14.09.2020
16.09.2020



PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V NOVEMBRU:

09.11.2020
10.11.2020
11.11.2020
18.11.2020
19.11.2020

Zaradi omejitve prostih mest je obvezna predhodna prijava na e-mail:
solazastarse@zd-vrhniko.si ali pokličite na tel. št.: [01/7555157](tel:017555157).