

URNIK TEČAJEV PRIPRAV NA POROD IN STARŠEVSTVO ZA LETO 2019

»Vsaka mama je prava mama, dana na srečo in na veselje. Prava. In ena sama. Za vse življenje.« (Tone Pavček)

V Zdravstvenem domu Vrhnika v letu 2019 pripravljamo pet različnih terminov priprav na porod in starševstvo. Posamezna priprava obsega **pet srečanj**, na katerih boste dobili informacije o **poteku nosečnosti, telesnih spremembah, načinih reševanja različnih manjših težav, ki se pojavijo v nosečnosti, telesni vadbi v nosečnosti, porodu, dojenju, negi novorojenčka, rokovanju z novorojenčkom.**

Več o poteku in vsebini posameznih srečanj dobite na prvem uvodnem srečanju.

Tečaj poteka v **Grabeljškovi dvorani Kulturnega centra na Vrhniki** (1. nadstropje - knjižnica), od **16.30 do 18.30**.

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V

JANUARJU:

14.01.2019
15.01.2019
16.01.2019
17.01.2019
21.01.2019

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V

MARCU:

11.03.2019
12.03.2019
13.03.2019
18.03.2019
19.03.2019

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V

JUNIJU:

03.06.2019
04.06.2019
05.06.2019
06.06.2019
10.06.2019



PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V

SEPTEMBRU:

2.09.2019
3.09.2019
4.09.2019
9.09.2019
10.09.2019

PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO V NOVEMBRU:

11.11.2019
12.11.2019
13.11.2019
18.11.2019
19.11.2019

Zaradi lažje organizacije udeležbo potrdite na e-mail: solazastarse@zd-vrhnika.si ali pokličite na tel. št.: 01/7555157.